



## Une fugue INTROSPECTIVE

À l'origine de la maison de création **La Buissonnière**, Charline Bourbon travaille à la base sur l'image de marque, l'identité visuelle. Assurément douée pour révéler la singularité de chaque femme, elle organise également des « Fugues » : des journées d'introspection mixant créativité et développement personnel, qui permettent de s'extraire du quotidien, de sortir de sa zone de confort. Recommandé quand se fait ressentir le besoin de faire une pause, de prendre un nouveau départ dans sa vie pro ou perso. La Fugue (une journée près de Lyon) : 180 € par personne. [la-buissonniere.com](http://la-buissonniere.com)

## Best of « GIRLS ONLY » !

*Yoga ou retraite zen, club pour réseauter ou soirée pour se défouler... les meilleurs plans pour sortir, réfléchir et se divertir entre filles ●*

PAR SANDRA MOISSON

## Des rencontres ENTRE CÉLIBATAIRES

Lassées des applications de rencontres type Tinder, un groupe de copines lyonnaises a créé en novembre dernier un nouveau concept de soirées entre célibataires, **Connect in Real Life**. L'idée : « revenir aux rencontres spontanées, en face à face, lors de soirées conviviales ».

Annonce des prochaines soirées et inscriptions sur Facebook et Instagram.

## Un cocon SOLIDAIRE

Lieu de rencontre et d'échange dédié aux femmes seules et isolées, **Le Cocon Solidaire** s'adresse à toutes celles qui ont besoin de retrouver du lien, de réenchanter leur quotidien. L'espace accueille un public de 18 à 78 ans qui partage apéros, brunchs, balades... Des ateliers pour booster l'estime de soi sont également proposés : initiation à la pole dance, à la photo... Gratuit. ●●●

À suivre sur Facebook et Instagram.