

LYON

Le Cocon solidaire, une main tendue aux femmes seules

À l'issue de la crise sanitaire, des femmes ont décidé de se regrouper autour d'un projet participatif, basé sur des valeurs communes. Elles se retrouvent régulièrement lors d'animations.

La fondatrice du Cocon solidaire, Déborah Glohr, raconte : « Imaginé à Lyon en avril 2021 comme un laboratoire de sororité, le Cocon est une communauté ouverte aux femmes désireuses de bâtir un espace sur des valeurs communes : bienveillance, respect, partage et solidarité. »

Rompre l'isolement

Il propose aux femmes en isolement social des espaces de rencontres et de partage d'expériences avec leurs « sœurs ». Solutions et reconfort sont offerts sans restrictions : « La sororité rompt l'isolement des femmes, notamment quand elles prennent de l'âge. Le Cocon solidaire fait partie de ces initiatives qui permettent de s'appuyer sur ses semblables pour construire quelque chose à soi. Cela peut être juste un temps de loisir, de rencontre, des conseils pour le quotidien ou au-delà, une véritable lutte pour l'égalité ou l'accomplissement d'un projet. Dans tous les cas, le Cocon est là », poursuit la responsable.



Parmi les activités proposées cet été : une balade nature entre femmes. Photo Cocon Solidaire

700 bénéficiaires
Concrètement, quatre à huit animations sont organisées chaque mois. Plus de 70 événements ont déjà eu lieu à l'attention de 700 bé-

néficiaires (adhérentes ou participantes extérieures). Rencontres et réunions conviviales créent du lien social sous forme de balades, cafés, apéritifs ; des ateliers sont destinés à « partager, apprendre, échanger » pour cultiver ses compétences et regagner de la confiance. Déborah Glohr explique :

« Nous sommes actuellement "hébergées" par notre partenaire Hip-town Loves You, à la Part-Dieu, aussi bien pour nos postes de travail que pour la majorité des événements que nous organisons. Ponctuellement, d'autres événements ont lieu chez des commerçants partenaires ; cafés ou apéritifs entre femmes doivent toujours être accessibles en transport en commun. Le siège de l'association étant dans le 7^e, nous essayons de favoriser les établissements proches : Café Rosa, Trattino Café, Café Anahera... À terme, dès que nous en aurons les capacités humaines et financières, nous souhaitons avoir des locaux en propre ou en "colocation" avec d'autres structures. Idéalement dans Lyon intra muros, près d'une ligne forte TCL et si possible bien visible du grand public : si une collectivité, une entreprise ou un particulier pouvait mettre à disposition un tel espace, nous sommes prêtes à en discuter. »

De notre correspondante
Sylvie SILVESTRE

Réseaux sociaux :
@LeCoconSolidaire
Déborah Glohr : 06.61.86.88.20.
contact@lecoconsolidaire.fr

Le nombre de participantes en forte hausse

En France, deux solitaires sur trois sont des femmes, essentiellement les 35-45 ans, sans oublier les très jeunes. Celles qui disent en isolement relationnel sont passées de 9 à 14 % en dix ans ; les inégalités professionnelles et sociales entre hommes et femmes, puis la crise du Covid sont des facteurs aggravants de ce que l'association considère « comme un véritable problème public ».

Le premier semestre 2022 prouve son utilité : l'effectif est passé de 43 à 85 membres et l'équipe vise 120 à la fin de l'année. Il investit les réseaux sociaux via des blogs pour partager des visions du féminisme et de l'égalité, avec pour objectif 1 200 abonnés. Le projet phare des bénévoles et des sponsors est d'ouvrir un tiers-lieu féminin, qui pourrait être dupliqué dans les quartiers de Lyon.

L'association participera à l'EcoFémina Festival à Lyon dimanche 9 octobre.

VENEZ DÉCOUVRIR NOS OCCASIONS RÉCENTES DISPONIBLES DE SUITE



Occasions
Toutes Marques
Garanties

Garage CLAUDY
Réparateur Agréé

35 bis, rue Colin - VILLEURBANNE - Tél. 04 78 84 25 23

www.toyotagarageclaudy.com